

## 賽車基礎班常見 Q&A

### 目 录

[什麼人適合參加這個訓練班?](#)

[基礎課程時長多久, 包括些什麼內容?](#)

[訓練場地在哪裏? 場地有什麼特色?](#)

[怎樣從香港去珠海的訓練場地?](#)

[學員與教練及訓練車的比例如何? 使用什麼車訓練?](#)

[為什麼這個賽車課程不用正規的賽車來訓練?](#)

[如果只有自動波車牌, 或者沒有內地車牌, 可以參加嗎?](#)

[沒有車牌, 或只有 P 牌, 可以參加嗎?](#)

[除了標明的訓練費用外還其他雜費嗎? 如果訓練中撞車需要賠償嗎?](#)

[可以使用自己的私家車參加訓練嗎? 可以帶同朋友或家人來參觀嗎?](#)

[為什麼賽車課程包括咁訓練?](#)

[課程的教練有專業資格的嗎? 參加訓練需要帶什麼裝備嗎?](#)

[完成這個基礎課程後是否就能取得賽車牌?](#)

[我可以只參加賽車基礎訓練班, 不參加賽道班嗎? 或者只參加賽道班, 不參加基礎班嗎?](#)

[如果我沒有打算申領賽車牌, 可以參加賽道班嗎?](#)

[請問在哪裏報名? 參加基礎班後再報名賽道班是否有優惠?](#)

[有訓練班的介紹短片可觀看嗎?](#)

## 什麼人適合參加這個訓練班?

1. 有意考取賽車牌照的駕駛者。
2. 準備參加 Track Day 的車迷。
3. 想提升賽道駕駛技術的人。
4. 希望掌握跣呔控制技術的駕駛者。
5. 想提升整體駕駛技術的車主。

## 基礎課程時長多久, 包括些什麼內容?

這是一天的課程, 時間是上午 10 點至下午 5 點。課程內容分為理論和實操部分。理論課時長約 45 分鐘, 涵蓋賽道駕駛的基本知識與技巧。隨後的 5 小時實操訓練集中於跣呔控制、racing line 的運用和跟趾動作等, 並有一個簡短的賽道駕駛練習。詳情可觀看這短片:

<https://www.youtube.com/watch?v=p7IVjEmOvXA&t=11s>

## 訓練場地在哪裏? 場地有什麼特色?

訓練場地設於珠海海泉灣, 場地佔地 20 萬平方尺, 主要進行跣呔及基礎賽道駕駛練習。場地外圍還有超過一公里長的環形賽道, 供學員進行簡短的賽道駕駛練習。

## 怎樣從香港去珠海的訓練場地?

從香港來我們的訓練場地的最佳方法是乘巴士(金巴)經港珠澳大橋到珠海, 然後在珠海口岸轉乘出租車或網約車來前來, 車程只需 45 分鐘。學員如有需要我們可以代辦網約車的預約。另外參加者也可以自行駕車來我們場地, 請用高德導航搜: “安路高級駕駛培訓學院”。

## 學員與教練及訓練車的比例如何? 使用什麼車訓練?

教練、訓練車與學員的比例是 1 比 3。訓練車輛包括但不限於輕度改裝的棍波標緻 307、DSG 波箱的 VW Golf Turbo, 以及其他高性能街車。所有訓練車都是左軚車。

## 為什麼這個賽車課程不用正規的賽車來訓練?

基於成本和訓練效率考慮, 我們的基礎課程使用輕度改裝的街車來進行訓練。使用正規賽車需在大型賽車場內進行, 不僅會大幅增加訓練成本, 且有很多限制, 如: 賽道內速度不能太低, 不容許中途停車講解, 賽車內噪音非常高, 學員需穿著全套厚重的賽車裝備等, 這些因

素會影響學員的訓練進度及與教練的溝通效率。我們的訓練車有適度改裝，在保留賽車操控感的同時提供了冷氣及安靜舒適的訓練環境。在完成基礎課程后學員可升級到賽道班，賽道訓練班是在大型賽車場使用正規賽車進行賽道訓練的。

### **如果只有自動波車牌，或者沒有內地車牌，可以參加嗎？**

自動波車牌學員可以參加，因為現在的比賽容許使用自動波賽車參加，車手不再需有熟練的棍波技術。由於訓練在封閉場地進行，因此學員無需持有內地車牌。

### **沒有車牌，或只有 P 牌，可以參加嗎？**

沒有車牌或只有 P 牌都可以參加訓練，但如果想考取香港賽車証的話就必須持有香港車牌(包括 P 牌)，如果沒有車牌又想申領賽車牌就要就按具體情況向 AA 會諮詢。另外，沒有車牌可以參加訓練，但參加者須具備一定的駕駛能力。

### **除了標明的訓練費用外還其他雜費嗎？如果訓練中撞車需要賠償嗎？**

除了訓練班的標價外是沒有其他雜費的。訓練班的費用除場地，教練和訓練車費用外還包括了學員的意外保險費（人民幣 30 萬人身保險），午餐和訓練期間的飲料供應。但是，如果訓練中因為學員的駕駛失誤而導致撞車（大部分訓練是用雪糕筒組成的，不會傷車，但在訓練最後階段有簡短賽道訓練環節），最大賠償額是人民幣 3000 元。

### **可以使用自己的私家車參加訓練嗎？可以帶同朋友或家人來參觀嗎？**

參訓者可以帶親友來參觀訓練的，我們對每名額外的非參訓者收取 150 元的保險和午餐費用。原則上參訓者是可以使用自己的私家車來練習的，教練會按具體情況決定參訓者自帶的私家車是否適合在訓練中使用。

### **為什麼賽車課程包括跌呔訓練？**

跌呔控制是賽車駕駛的必要技能，是最大化地利用輪胎抓地力來提升圈速同時避免失控的技術。這技術在日常駕駛中也相當實用，可以降低雨天跌呔的風險。我們有兩輛瑞典入口的跌呔車（Skidcar），能真實模擬推頭和甩尾等輪胎打滑情況來幫助學員進行跌呔訓練。其實，單單這項訓練就已經值回票價了。

### 課程的教練有專業資格的嗎? 參加訓練需要帶什麼裝備嗎?

我們是香港認證的賽車學校, 課程由經驗豐富的現役賽車手 / 認證賽車教練主持。參加者只需穿便服和薄底的運動鞋 (越薄越好), 我們會提供頭盔和一次性的頭套。

### 完成這個基礎課程後是否就能取得賽車牌?

這個課程旨在打好學員的賽道駕駛基礎。如果希望申領賽車牌是需完成基礎班後再參加在珠海國際賽車場的賽道訓練班, 並通過考試方可取得賽車牌。詳情請點擊下面連結:  
<https://www.saferoads.com.hk/%E8%B3%BD%E8%BB%8A%E8%A8%93%E7%B7%B4%E7%8F%AD>。

### 我可以只參加賽車基礎訓練班, 不參加賽道班嗎? 或者只參加賽道班, 不參加基礎班嗎?

基礎班和賽道班是兩個獨立的課程, 學員可選擇只參加其中一項。不過如只參加賽道班者需具備一定賽道駕駛經驗, 或曾完成我們的基礎班訓練。詳情請聯絡我們。

### 如果我沒有打算申領賽車牌, 可以參加賽道班嗎?

可以的。如果不考取賽車牌並不參加賽車證考試, 賽道班的學費可減免 1000 元。其實, 如果沒有打算在短期內參賽的話是可以考慮不申請賽車証, 只學習賽道駕駛技術。申領賽車証后就算不參賽也要每年續領, 超過續領年限的賽車証資格會被取消, 要重新考牌。

### 請問在哪裏報名? 參加基礎班後再報名賽道班是否有優惠?

請在我們的網站上選擇基礎班並按指示交 300 元報名費留位, 餘額在開班前一周付清。基礎班學員報名賽道班可享 300 元學費優惠。

### 有訓練班的介紹短片可觀看嗎?

請點擊以下連結查看介紹影片。

《Rev Channel》龍 sir 兒子參加了我們的賽車訓練班:  
<https://www.youtube.com/watch?v=sd7JtoG4Nxg>

女學員 Hazel 記錄了由她參加基礎訓練班到拿到賽車証的全過程:

<https://www.youtube.com/watch?v=9V119vldr4Y>

《拍車男》我們的總教練講授“跟趾動作”的應用:

<https://www.youtube.com/watch?v=iyZUofAPfmc&t=11s>

賽車基礎班介紹短片:

<https://www.youtube.com/watch?v=p7IVjEmOvXA&t=11s>

賽車基礎訓練班的車內訓練紀實:

<https://www.youtube.com/watch?v=nzVT14pzRpE&t=100s>

如有其他問題請 Whatsapp 93490107 我們查詢。

返  
回  
目  
录